

๕๙๖



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร  
 วันที่ ๑๖.๑๒  
 วัน/เดือน/ปี - ๑๖ ม.ค. ๒๕๖๕  
 ๑๖.๐๒  
 โทร ๐๕๕-๐๒-๒๐๐๐ ต่อ ๓๔๓๘

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกำแพงเพชร กลุ่มงานยุทธศาสตร์บริการ โทร ๐๕๕-๐๒-๒๐๐๐ ต่อ ๓๔๓๘  
 ที่ กพ. ๐๐๓๒.๒๐๒.๔/ ๑๒๕๕ วันที่ - ๑๖ ม.ค. ๒๕๖๕  
 เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ  
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

กลุ่มงานพัฒนาบุคลากร  
 วันที่ P ๗  
 วันที่ E-8-11.9 2564  
 วันที่ 15-30

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองกำแพงเพชร กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลกำแพงเพชร ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) ภายใต้การพัฒนาค่าความเป็นเลิศ ๔ ด้าน เพื่อบรรลุเป้าหมาย ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน โรงพยาบาลกำแพงเพชร สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองกำแพงเพชร กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลกำแพงเพชร ได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมความรู้สุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม และภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในเขตตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ/ประเมินค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสมองเสื่อม ภาวะเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ข้อเข่าเสื่อม สุขภาพช่องปาก และสุขภาพจิต สามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ.....
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมเขตตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร เกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง ซึ่งบรรจุในแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข เครือข่ายโรงพยาบาลกำแพงเพชร ยุทธศาสตร์ อื่นๆ แผนงาน อื่นๆ (โครงการลำดับที่ ๓๓ หน้าที่ ๑๔๘) โดยใช้งบประมาณ จากงบเงินสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๓ นครสวรรค์ จำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) โดยว่าจ้าง.....เป็นผู้ทำอาหารกลางวันและอาหารว่าง

รับ นพ. สสจ. กพ  
 ช่วงวันเสาร์  
 รพ. กำแพง จัดทำโครงการเสาร์  
 งามรอบรู้สุขภาพ เพื่อต่อถึงโร  
 วมองเสื่อม และพลัดตกหกล้ม  
 โดย ๑๖ ม.ค. ๒๕๖๕ จำนวน  
 ๖๐๐๐ คน  
 สัปดาห์ที่ ๑๖ ม.ค. ๒๕๖๕  
 ๑๖ ม.ค. ๒๕๖๕ ดำเนินการ

(นางรจนา ขอนทอง)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

น.ส.สุกมล สามเพชรเจริญ  
 ทบามาตราโรงพยาบาลคุณธรรม รับผิดชอบ ชื่อสัตย์ มีน้ำใจ  
 ๒๕๖๔ ๖๔.

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม และภาวะ  
พลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : โรงพยาบาลกำแพงเพชร

ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ : นายแพทย์ไพฑูริย์ อ่อนเกตุ ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

โรงพยาบาลกำแพงเพชร โทรศัพท์ ๐๙ ๓๑๓๑ ๐๘๐๘

ชื่อผู้ประสานงานหลัก: นางกาญจนา รามสุด ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลกำแพงเพชร โทรศัพท์ ๐๙ ๒๘๔๓ ๖๐๑๔

#### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aging Society) เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และสังคม ตลอดจนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้เกิดการเปลี่ยนผ่านทาง ประชากร (Demographic transition) อัตราการเกิดและอัตราการตายลดลงพร้อมกับอายุคาดเฉลี่ยที่ยืนยาว ขึ้นของคนไทย ทำให้ก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยในระยะเวลาดังกล่าว โดยในปี พ.ศ.๒๕๑๓ มีประชากรสูงอายุ ๑.๗ ล้านคน หรือประมาณ ร้อยละ ๔.๙ ของประชากรทั้งหมด เพิ่มขึ้นเป็น ๗.๕ ล้านคน หรือ ร้อยละ ๑๑.๘ ของ ประชากรทั้งหมดในปี พ.ศ.๒๕๕๓ การเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุนี้นำไปสู่การเพิ่มขึ้นของประชากรภาวะพึ่งพิง ซึ่งมี ผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคมและสุขภาพ การรับมือกับสถานการณ์ดังกล่าวจำเป็นต้องร่วมมือกันทุกฝ่ายใน สังคมต้องมีการพัฒนาและจัดการองค์ความรู้อย่างบูรณาการลงไปสู่การดูแลผู้สูงอายุที่เสี่ยง

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๕๙-๒๕๗๙) โดยมี เป้าหมายในการดูแลผู้สูงอายุ (active and health ageing) คือ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองดำรง ชีวิตประจำวันได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยหนึ่งในแผนยุทธศาสตร์ คือ การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมใน สังคม โดยมีมาตรการพัฒนาบริการสุขภาพและสังคม เน้นให้มีชมรมผู้สูงอายุทุกตำบลในรูปแบบต่างๆ มี ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ มีส่วนร่วมใน การสร้างเสริมสุขภาพและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ จากมาตรการและแนวคิดการใช้ศักยภาพของผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ จึงเป็นกลยุทธ์หนึ่งที่กระทรวงสาธารณสุขคาดหวังในการแก้ไขปัญหาผู้สูงอายุ ซึ่งปัจจุบันชมรม ผู้สูงอายุมีบทบาทมากขึ้นในการสร้างเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย เพราะวัย ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายจิตใจและสังคม อันเป็นผลกระทบต่อการใช้ ชีวิตประจำวัน อำเภอเมืองกำแพงเพชร ได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ ซึ่งมีอัตราส่วนของประชากรผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๔.๓ และเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในทุกปี ร้อยละ ๑๕.๕, ๑๖.๑ จนมาถึงปี ๒๕๖๓ ซึ่งมี ร้อยละ ๑๙.๙ เมื่อ สังเกตจากจำนวนพบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุเขตอำเภอเมืองกำแพงเพชรถึง ๓๒,๕๒๒ คน และในส่วนของ ผู้สูงอายุตำบลในเมืองมีจำนวนทั้งสิ้น ๔,๙๗๙ คน เมื่อประเมินความสามารถในการทำกิจวัตร (ADL) พบว่า มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ ๑.๔ และมีผู้สูงอายุติดสังคม ร้อยละ ๙๘.๖ ผลจากการคัดกรองสุขภาพ ผู้สูงอายุ พบว่า มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดมากที่สุด ร้อยละ ๓๑.๒ มีปัญหาเกี่ยวกับ สุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๒๕ ปัญหาทางสายตา ร้อยละ ๒๔.๓ ข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ ๑๙.๒ ภาวะกลืนปัสสาวะ ร้อยละ ๑๔.๗ และพบความเสี่ยงเรื่องโรคอ้วน (BMI เกิน), DM, HT (ร้อยละ ๑๑.๖, ๙.๕, ๒๓.๕ ตามลำดับ) ส่วนใหญ่เป็นความเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรม ผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ ๕ ด้าน พบว่า มี ผู้สูงอายุ ร้อยละ ๓๐.๘ เท่านั้น ที่มีพฤติกรรมครบทั้ง ๕ ด้าน โดยด้านการออกกำลังกาย มีเพียงร้อยละ ๓๑.๒

สรุป

กลุ่มงานยุทธศาสตร์  
รพ.กำแพงเพชร

๓๐/๑๑/๒๕๖๔

๖ มค ๒๕๖๔

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองกำแพงเพชร

/ร้อยละ...

ภาพ  
อ.อ.อ.อ.

ร้อยละ ๑๒.๒๘ และภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ ๒.๑ โดยถือเป็นประเด็นปัญหาที่ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ดังนั้น แนวทางการดูแลผู้สูงอายุคือการช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีมีความสุข มีความพึงพอใจ สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขและการมีคุณค่าในตนเอง ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้ สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อ มีภาวะของโรคและควบคุมได้ จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต ดังนั้น กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลกำแพงเพชร จึงจัดทำโครงการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่ตำบล ในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองโรคและเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ป้องกันการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ติดเตียง) ก่อนเวลาอันควร สามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพ ตลอดจนเป็นการส่งเสริมสร้างความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (Active aging) มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ดูแลตนเองได้ สามารถประเมินสุขภาพของตนเองได้เบื้องต้น และจัดการชีวิตประจำวันของตนได้อย่างเหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในเขตตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ/ ประเมินค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสมองเสื่อม ภาวะเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ข้อเข่าเสื่อม สุขภาพช่องปาก และสุขภาพจิต สามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมเขตตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร เกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง

#### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในเขตตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จำนวน ๔,๙๗๙ คน เป้าหมายการคัดกรอง จำนวน ๒๒๐ คน และเป้าหมายผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงนำมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจำนวน ๗๐ คน

#### สถานที่จัดกิจกรรม

๑. ศูนย์ ศสมช. ชุมชนเขตเทศบาลเมืองกำแพงเพชร
๒. ห้องประชุมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกำแพงเพชร

#### กลวิธีดำเนินการ

๑. การประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
๒. การจัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุในเขตตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร และคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายการคัดกรอง
๓. การจัดการอบรมให้ความรู้และบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ได้แก่
  - ๓.๑ กิจกรรมการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
    - การวัดความดันโลหิต

/- การให้ความรู้...

*(Handwritten signature)*

- การให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง
- ๓.๒ กิจกรรมการคัดกรองสายตา
  - การตรวจวัดสายตาด้วย E - chart
  - การให้ความรู้เรื่องภาวะสายตาผิดปกติ
- ๓.๓ กิจกรรมประเมินโอกาสปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม
  - การประเมินคัดกรองและประเมินการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มด้วยแบบสอบถามและแบบประเมิน Time - up and Go Test
  - การให้ความรู้และคำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม
  - การให้ความรู้เรื่องการปรับสภาพแวดล้อมภายในที่อยู่อาศัยและในชุมชนเพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะพลัดตกหกล้ม
- ๓.๔ กิจกรรมคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้า
  - การคัดกรองภาวะซึมเศร้า ด้วย ๒ คำถาม ( ๒ Q )
- ๓.๕ กิจกรรมประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุ
  - การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน
- ๓.๖ กิจกรรมการคัดกรองด้วยแบบคัดกรอง AMT และให้ความรู้เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
  - การแนะนำให้ทำกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคสมองเสื่อม ได้แก่ การออกกำลังกาย/ การมีกิจกรรมทางกาย/ การฝึกการทำงานของสมอง/ ควบคุมน้ำหนัก/ กินอาหารที่เน้นผัก ผลไม้ ข้าวกล้อง ไขมันต่ำ เป็นต้น
- ๓.๗ กิจกรรมการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม
  - การคัดกรองระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม ด้วยแบบคัดกรอง Oxford Knee Score
- ๓.๘ กิจกรรมการคัดกรองโรคในช่องปาก
  - การประเมินสุขภาพช่องปาก
  - การให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก

๔. การวิเคราะห์ผลการคัดกรองสุขภาพ จำแนกผู้สูงอายุกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคและกลุ่มป่วย ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง รวมทั้งดำเนินการส่งต่อกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเพื่อรับการตรวจรักษาและติดตามกลุ่มป่วยให้ได้รับการรักษาต่อเนื่องอย่างเหมาะสม

๕. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า ภาวะโภชนาการผิดปกติ ที่มีโอกาสเสี่ยงฯ มากกว่า ร้อยละ ๒๐ โดยมีชุดบริการแนะนำดังนี้

- ๕.๑ การให้ความรู้เรื่องโรค, ปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนของโรคสมองเสื่อม ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า
- ๕.๒ ผู้สูงอายุเข้าร่วมโปรแกรม/ แผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเฉพาะบุคคล จำนวน ๔ ครั้ง
- ๕.๓ ลงทะเบียนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า

ตรวจแล้ว

กลุ่มงานยุทธศาสตร์

รพ.กำแพงเพชร

กมล / 6 มค ๖4

- ๖ มีค ๒๕๖๔

/เพื่อติดตาม...

กมล  
๖

เพื่อติดตามให้คำปรึกษาอย่างเข้มข้น

๕.๔ ติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยง

๕.๕ มีการติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยงในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีโอกาสเสี่ยงสูง อื่นอย่างน้อย,  
๑ ครั้ง ในช่วง ๓ เดือน หลังการประเมินครั้งแรกและเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาการ  
เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๔ ครั้ง

๖. สรุปผลและจัดทำรายงานการคัดกรองสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม,  
ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า พร้อมผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง

#### กิจกรรมการดำเนินงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

รายการบริการ

บริการวัดความดันโลหิต กิจกรรมที่ดำเนินการ ตรวจวัดความดันโลหิต

บริการตรวจคัดกรองสายตา กิจกรรมที่ดำเนินการ ตรวจวัดสายตาด้วย E-chart

บริการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก กิจกรรมที่ดำเนินการ ตรวจคัดกรองฟัน  
และโรคในช่องปาก

บริการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม และการให้คำปรึกษาเพื่อการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยง

กิจกรรมที่ดำเนินการ บริการคัดกรองและประเมินการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มด้วยแบบสอบถามและ  
แบบประเมิน Time - up and Go Test และการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยง  
ต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม

บริการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม

กิจกรรมที่ดำเนินการ การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยแบบประเมินระดับความ  
รุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score)

บริการคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้า

กิจกรรมที่ดำเนินการ บริการคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้าด้วยแบบสอบถามภาวะซึมเศร้า

๒ Q Test

บริการประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ดำเนินการ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน

บริการคัดกรองโรคสมองเสื่อมด้วยแบบคัดกรอง AMT และให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย  
หรือกิจกรรมทางกายและการฝึกการทำงานของสมองอย่างสม่ำเสมอเพื่อป้องกัน  
โรคสมองเสื่อม

กิจกรรมที่ดำเนินการ กิจกรรมฝึกสมองเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคสมองเสื่อม

ระยะเวลาดำเนินการ ๑ มกราคม - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ตรวจแล้ว

กลุ่มงานยุทธศาสตร์

รพ.กำแพงเพชร

กวิ/-6 มค ๖4

๖ มค ๒๕๖๔

/จบประมาณ...



## งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลกำแพงเพชร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๓ นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รหัสงบประมาณ ๖๔-๐๓-๐๓-๐๒-๐๓๒๐๐-๐๑-๐๑) จำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (-ห้าหมื่นบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้และบริการสร้างเสริมสุขภาพ ประเมินคัดกรองปัจจัยเสี่ยง การเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะสมองเสื่อม และภาวะซึมเศร้า (วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔)

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๒๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน	๑๑,๐๐๐ บาท
๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน	๑๑,๐๐๐ บาท
รวม	๒๒,๐๐๐ บาท

๒. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๔ ครั้ง (วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์, ๒๔ มีนาคม, ๒๑ เมษายน, ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน x ๕๐ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน	๑๔,๐๐๐ บาท
๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ วัน x ๒ มื้อ เป็นเงิน	๑๔,๐๐๐ บาท
รวม	๒๘,๐๐๐ บาท
รวมทั้ง ๒ กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น	๕๐,๐๐๐ บาท

## การประเมินผล

๑. การบันทึกข้อมูลการให้บริการในรายงาน ๔๓ แฟ้ม
๒. รายงานข้อมูลในระบบ Health Data Center ( HDC ) กระทรวงสาธารณสุข
๓. จากการสรุปผลและจัดทำรายงาน

## KPI และ Timeline กำกับ

๑. ร้อยละ ๕๐ ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
๒. ร้อยละ ๙๕ ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์
๓. ร้อยละ ๘๕ ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

## ตรวจแล้ว

กลุ่มงานยุทธศาสตร์  
รพ.กำแพงเพชร

กป./-๖๖๓ ๖๔

- ๖ ม.ค. ๒๕๖๔

/กิจกรรม...

อภพ  
๑๖/๑๖

กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๔									
	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค
๑.ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน	↔									
๒.จัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมืองกำแพงเพชร/ ตำบลในเมือง และสุ่มคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายการคัดกรอง		↔								
๓.การจัดอบรมให้ความรู้และกิจกรรมจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค			↔							
๔.การประเมินคัดกรองปัจจัยเสี่ยง การเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะสมองเสื่อม และภาวะซึมเศร้า			↔							
๕.กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อภาวะพลัดตกหกล้มและสมองเสื่อม				↔						
๖.สรุปผลและจัดทำรายงานการคัดกรองสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงพร้อมผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง							↔			

ตรวจแล้ว  
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์  
 รพ.กำแพงเพชร  
 กค/๖ มค ๖๔  
 - ๖ มค ๒๕๖๔

/ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

๑๓๖๖  
 ๑๓๖๖

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. ผู้สูงอายุตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ/ ประเมินค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสมองเสื่อม ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า และที่พบความเสี่ยง หรือ ป่วยสามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพ และผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- ๒. ผู้สูงอายุตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร เกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง

โครงการ นวัตกรรม ๖๕  
 งบเงิน ๗๖ (๖๐,๐๐๐)  
 แล้วยังจาก ส.ส.ช. ๒๓๓

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
 (นางรจนา ขอนทอง)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายปริญญา นากปณบุตร)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี รักษาการแทน  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ...โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้  
 พึ่งพิงคน เพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม  
 แลภาวะ: พลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
 จำนวนเงิน... ๕๐,๐๐๐ บาท  
 แหล่งงบ... งบเงิน ๗๖ รพ. กพ  
 รหัสโครงการ... ๖๔๒๐ ๗ ๑๑ P ๒๙๖

ตรวจแล้ว  
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์  
 รพ. กำแพงเพชร  
 กพ / -6 มค ๖๕  
 ๗ มค ๒๕๖๕

กพ  
 กพ



ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	งบประมาณรวม (บาท) / แหล่งงบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ				ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์ชาติ			ผู้รับผิดชอบ
					บ.บ-บ.บ	บ.บ-บ.บ	บ.บ-บ.บ	บ.บ-บ.บ	แผนยุทธศาสตร์ จังหวัดอุบลราชธานี	ยุทธศาสตร์ จังหวัดอุบลราชธานี	แผนยุทธศาสตร์ จังหวัดอุบลราชธานี	
33	โครงการอบรมส่งเสริมความรู้สุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม และภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร	1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มผู้สูงอายุตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ/ประเมินอันตรายความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสมองเสื่อม ภาวะเสี่ยงต่อการลัดตก หกล้ม ข้อเข่าเสื่อม สุขภาพช่องปาก และสุขภาพจิต สามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มผู้สูงอายุตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร เกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง	1.ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุไม่พบเหตุการณ์ที่ส่งผลกระทบ 2.ร้อยละ 95 ของตำบลมีระบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ 3.ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan	50,000								นางกาญจนา รามสูต