

- บริการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม และการให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยง

กิจกรรมที่ดำเนินการ บริการคัดกรองและประเมินการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มด้วยแบบสอบถามและแบบประเมิน Time - up and Go Test และการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม

- บริการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม

กิจกรรมที่ดำเนินการ การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score)

- บริการคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้า

กิจกรรมที่ดำเนินการ บริการคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้าด้วยแบบสอบถามภาวะซึมเศร้า

๒ Q Test

- บริการประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ดำเนินการ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน

- บริการคัดกรองโรคสมองเสื่อมด้วยแบบคัดกรอง AMT และให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกายและการฝึกการทำงานของสมองอย่างสม่ำเสมอเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

กิจกรรมที่ดำเนินการ กิจกรรมฝึกสมองเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคสมองเสื่อม

๔. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

๖. วิธีการดำเนินงาน

๖.๑ การประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

๖.๒ การจัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร และคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายการคัดกรอง

๖.๓ การจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ได้แก่

๖.๓.๑ กิจกรรมการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

- การวัดความดันโลหิต

- การให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง

๖.๓.๒ กิจกรรมการคัดกรองสายตา

- การตรวจวัดสายตาด้วย E-chart

- การให้ความรู้เรื่องภาวะสายตาสั้นผิดปกติ

๖.๓.๓ กิจกรรมประเมินโอกาสปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม

- การประเมินคัดกรองและประเมินการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มด้วยแบบสอบถามและแบบประเมิน Time - up and Go Test

- การให้ความรู้และคำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม

- การให้ความรู้เรื่องการปรับสภาพแวดล้อมภายในที่อยู่อาศัยและในชุมชนเพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะพลัดตกหกล้ม

๖.๓.๔ กิจกรรมคัดกรอง...

