

ที่พึงประสงค์ครบ ๕ ด้าน พบว่า มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๑.๘๕ เท่านั้น ที่มีพฤติกรรมครบทั้ง ๕ ด้าน โดยด้านการออกกำลังกาย มีเพียงร้อยละ ๓๕.๖ สอดคล้องกับผลการคัดกรอง พบว่า ผู้สูงอายุจังหวัดกำแพงเพชร มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มมากถึง ร้อยละ ๖.๔๘ และภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ ๑.๑๔ โดยถือเป็นประเด็นปัญหาที่ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

ดังนั้น แนวทางการดูแลผู้สูงอายุคือการช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีมีความสุข มีความพึงพอใจ สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขและการมีคุณค่าในตนเอง ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้ สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อ มีภาวะของโรคและควบคุมได้ จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต ดังนั้น กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร จึงจัดทำโครงการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ จังหวัดกำแพงเพชร เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่จังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองโรคและเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ป้องกันการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ติดเตียง) ก่อนเวลาอันควร สามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพ ตลอดจนเป็นการส่งเสริมสร้างความรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (Active aging) มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ดูแลตนเองได้ สามารถประเมินสุขภาพของตนเองได้เบื้องต้น และจัดการชีวิตประจำวันของตนได้อย่างเหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในจังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ/ประเมินค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสมองเสื่อม ภาวะเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ข้อเข่าเสื่อม สุขภาพช่องปาก และสุขภาพจิต สามารถเข้าถึงบริการดูแลตามสิทธิประโยชน์ตามระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒.๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในจังหวัดกำแพงเพชร เกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในจังหวัดกำแพงเพชร จำนวนรวม ๑,๕๐๐ คน เป้าหมายการคัดกรองจำนวน ๑,๕๐๐ คน และเป้าหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๕๐๐ คน

## ๔. รายการบริการ ตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๐

กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

รายการบริการ

- บริการวัดความดันโลหิต *กิจกรรมที่ดำเนินการ* ตรวจวัดความดันโลหิต
- บริการตรวจคัดกรองสายตา *กิจกรรมที่ดำเนินการ* ตรวจวัดสายตาด้วย E-chart
- บริการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก *กิจกรรมที่ดำเนินการ* ตรวจคัดกรองฟันและโรคในช่องปาก

/บริการคัดกรอง

