

หน่วยงาน/ผู้เสนอโครงการ

องค์กรหรือหน่วยงานที่ขอรับการสนับสนุน กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
กำแพงเพชร

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางวิมานรดี คงอรุณ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ตำบลหนองปลิง

อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

โทรศัพท์ : ๐ ๕๕๗๐ ๕๑๘๖ , ๑๘๗ ต่อ ๑๓๖ โทรสาร : ๐ ๕๕๗๐ ๕๒๐๐ โทรศัพท์เคลื่อนที่
๐๘ ๘๒๘๒ ๑๑๙๐

E-mail : vimanradee@hotmail.com Line ID : Golf-vimanradee

โครงการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
จังหวัดกำแพงเพชร

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aging Society) เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทาง
เศรษฐกิจและสังคม ตลอดจนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้เกิด
การเปลี่ยนผ่านทางประชากร (Demographic transition) อัตราการเกิดและอัตราการตายลดลงพร้อมกับ
อายุคาดเฉลี่ยที่ยืนยาวขึ้นของคนไทย ทำให้ก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยในระยะเวลาอันสั้น โดยในปีพ.ศ.๒๕๑๓
มีประชากรสูงอายุ ๑.๗ ล้านคนหรือประมาณร้อยละ ๔.๙ ของประชากรทั้งหมด เพิ่มขึ้นเป็น ๗.๕ ล้านคนหรือ
ร้อยละ ๑๑.๘ ของประชากรทั้งหมดในปี พ.ศ.๒๕๕๓ การเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุนี้นำไปสู่การเพิ่มขึ้นของ
ประชากรภาวะพึ่งพิง ซึ่งมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคมและสุขภาพ การรับมือกับสถานการณ์ดังกล่าว
จำเป็นต้องร่วมมือกันทุกฝ่ายในสังคมต้องมีการพัฒนาและจัดการองค์ความรู้อย่างบูรณาการลงไปสู่การดูแล
ผู้สูงอายุที่เสี่ยง

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๕๙ - ๒๕๗๙) โดยมี
เป้าหมายในการดูแลผู้สูงอายุ (active and health ageing) คือ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง
ดำรงชีวิตประจำวันได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยหนึ่งในแผนยุทธศาสตร์ คือ การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมี
ส่วนร่วมในสังคม โดยมีมาตรการพัฒนาบริการสุขภาพและสังคม เน้นให้มีชมรมผู้สูงอายุทุกตำบลในรูปแบบ
ต่าง ๆ มีศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ
มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ จากมาตรการและแนวความคิดการใช้
ศักยภาพของผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ จึงเป็นกลยุทธ์หนึ่งที่กระทรวงสาธารณสุขคาดหวังในการแก้ไขปัญหา
ผู้สูงอายุ ซึ่งปัจจุบันชมรมผู้สูงอายุมีบทบาทมากขึ้นในการสร้างเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุ
มีสุขภาพ แข็งแรงตามวัย เพราะวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายจิตใจและสังคม
อันเป็นผลกระทบต่อการใช้ ชีวิตประจำวัน

จังหวัดกำแพงเพชร ได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ ซึ่งมีอัตราส่วนของประชากรผู้สูงอายุ
ร้อยละ ๑๗.๕๕ และเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในทุกปี ร้อยละ ๑๘.๑๒ , ๑๘.๒๐ จนมาถึงปี ๒๕๖๓ ซึ่งมี
ร้อยละ ๑๘.๓๕ เมื่อสังเกตจากจำนวนพบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุถึง ๑๐๘,๙๗๗ คน เมื่อประเมิน
ความสามารถในการทำกิจวัตร (ADL) พบว่า มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ ๒.๓ และมีผู้สูงอายุติดสังคม
ร้อยละ ๙๗.๙๐ ผลจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ พบว่า มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและ
หลอดเลือดมากที่สุด ร้อยละ ๒๑.๖๒ และพบความเสี่ยงเรื่องโรคอ้วน (BMIเกิน), DM, HT (ร้อยละ ๐.๓๓ ,
๘.๓๓ , ๑๓.๕๓ ตามลำดับ) ส่วนใหญ่เป็นความเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรม ผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ

/ที่พึงประสงค์