

ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า: โครงการธรรมเสริมพลังชีวิต

คำสำคัญ: ธรรมเสริมพลังชีวิต การใช้ธรรมอย่างมีสติเรียกหรือดึงพลังจิตให้เกิดขึ้นพลังของชีวิต

สรุปเรื่องโดยย่อ

การทำบุญตักบาตรเป็นประเพณีการทำบุญอย่างหนึ่งที่ชาวพุทธได้ปฏิบัติสืบทอดต่อกันมาช้านาน แสดงถึงน้ำใจอันประเสริฐด้วยการบำรุงพระสงฆ์ จิตใจอันผ่องใสของเราเกิดขึ้นหลังจากที่ได้ทำบุญตักบาตร ผู้ป่วยที่มาพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ต้องถูกจำกัดให้อยู่กับเตียงหรืออยู่ในหอผู้ป่วย บางรายลุกเดินไม่ได้ ขาดโอกาสในการทำบุญทำทาน ทำให้จิตใจเศร้าหมองได้ โดยเฉพาะผู้ป่วยหนักและผู้ป่วยระยะสุดท้าย การทำบุญตักบาตรเป็นการสร้างพลังใจให้กับผู้ป่วยและครอบครัวเป็นอย่างดี ซึ่งสอดคล้องกับการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมครอบคลุมทั้ง 4 มิติ ได้แก่ กาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ และตรงตามจุดเน้นในการพัฒนาเกี่ยวกับ Palliative care ให้การดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรัง, อัมพฤกษ์, อัมพาต, โรคที่รักษาไม่หายขาด และมีความพิการหลงเหลืออยู่ โดยการจัดโครงการเสริมธรรมพลังชีวิตขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยและญาติได้ทำกิจกรรมทางพระพุทธศาสนาขณะอยู่โรงพยาบาล เช่น การทำบุญตักบาตรอาหารแห้ง, การถวายสังฆทาน, กรวดน้ำ, ฟังธรรมะ และบุคลากรได้มีกิจกรรมทำร่วมกัน ช่วยเสริมกำลังใจ และสัมพันธภาพที่ดี ส่งผลให้ผู้ใช้บริการมีความพึงพอใจและนอกจากนี้

บุคลากรในทีมพยาบาลซึ่งเป็นผู้ที่ทำงานใกล้ชิดกับผู้ป่วยและครอบครัว เห็นความเจ็บป่วย ความเป็น ความตายอยู่ตลอดเวลา บางครั้งก็มีเหนื่อยล้า ขาดกำลังใจในการทำงาน การนำแนวคิดการทำงานวิถีพุทธ เป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยเสริมเติมกำลังใจในการทำงานได้ ซึ่งชาวพุทธเชื่อว่าการตักบาตรเป็นการทำบุญ ทำให้รู้สึกถึงคุณค่าของการให้ ทำให้จิตใจอ่อนโยนแจ่มใส และเป็นความดีที่หล่อเลี้ยงชีวิต บางคนเชื่อว่า การทำบุญ ผลบุญจะส่งผลให้พ้นเคราะห์ ประสบแต่ความสุข ความเจริญ เป็นการเติมกำลังใจในการทำงาน ขณะเดียวกัน ผู้ป่วยและญาติ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอาจเกิดภาวะเครียดทางจิตใจ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางกายได้ ดังนั้น หอผู้ป่วยพิเศษจึงจัดทำโครงการธรรมเสริมพลังชีวิตในหอผู้ป่วยขึ้น โดยให้โอกาสผู้ป่วยและญาติเข้าร่วมกิจกรรมนี้ด้วย

ชื่อและที่อยู่องค์กร: ตึกพิเศษ โรงพยาบาลกำแพงเพชร

สมาชิกทีม

นาง อรอนงค์ กลางนภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้าหน่วยงาน

นาง มัทนา เครื่องเงิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้จัดทำโครงการ

นางสาว ภิญญา จันทน์นาม พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ เลขานุการ

เจ้าหน้าที่ศึกษพิเศษชั้น1-5 สมาชิกทีม

เป้าหมาย:

1. สร้างเสริมกำลังใจให้ผู้ป่วย และญาติ เพื่อให้มีกำลังใจในการรักษาและดูแลต่อเนื่องเกิดความสงบทางจิตใจ ลดความเครียด ทั้งร่างกายและจิตใจ
2. เพิ่มกำลังใจในการทำงานให้แก่บุคลากรในทีมการรักษาพยาบาล เพื่อให้มีกำลังใจในการทำงานอย่างมีความสุข
3. ให้ผู้ป่วย/ญาติ และบุคลากร ได้มีกิจกรรมทำร่วมกัน ส่งเสริมสัมพันธภาพที่ดี
4. ผู้รับบริการพึงพอใจ
5. ผู้ป่วยระยะสุดท้ายได้มีโอกาสทำบุญ, ถวายสังฆทาน เพื่อให้จากไปอย่างสงบสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
6. อนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีของชาวพุทธ

ที่มาของปัญหา: ในการรับผู้ป่วยเข้าพักรักษาในตึกพิเศษผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยระยะพักฟื้นผู้ป่วยสูงอายุ และผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่รักษาแบบประคับประคองผู้ป่วยมีความเครียดกังวลจากอาการเจ็บป่วยและการนอนพักรักษาตัวเป็นเวลานาน ทางตึกพิเศษจึงได้จัดทำโครงการธรรมเสริมพลังชีวิตเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยและญาติได้ทำบุญตักบาตร สวดมนต์ รับพรจากพระเพื่อให้คลายความกังวลจิตใจเป็นสุข รวมถึงเจ้าหน้าที่ทุกคนในหน่วยงานเพื่อให้มีความสุข มีสติสมาธิในการปฏิบัติหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ

กิจกรรมการแก้ปัญหา/พัฒนา

1. กำหนดรูปแบบโครงการ
2. กำหนดแนวทางปฏิบัติ จัดกิจกรรมเสริมพลังชีวิต โดย
 - ประชุมชี้แจงให้บุคลากรในหน่วยงานทราบและปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนด
 - นิมนต์พระภิกษุจากวัดบาง จำนวน 1 รูป มาที่ตึก ทุกวันพฤหัสบดี
 - เวลา 8.00 น. (ยกเว้นวันที่ตรงกับวันพระ, วันหยุดนักขัตฤกษ์)
 - จัดให้มีกิจกรรมทำบุญหน่วยงานทุกปีโดยนิมนต์พระภิกษุจำนวน 1-5 รูปมาประกอบพิธีมีการตักบาตรฟังเทศน์และพรมน้ำมนต์ตึกพิเศษทุกชั้นเพื่อเป็นสิริมงคล

- จัดเตรียมชุดตัดกบตาอาหารแห้ง ในราคา ชุดละ 20 บาท ไว้สำหรับผู้ป่วย/ญาติที่ไม่สะดวกในการจัดเตรียมของใส่บาตรเอง
- บุคลากรช่วยเตรียมความพร้อมในการทำบุญตัดกบตาให้ที่เตียง/ห้องผู้ป่วยที่ต้องการทำบุญ
- จัดบอร์ด “ โครงการธรรมเสริมพลังชีวิต ” เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการและติดประกาศวันเวลาในการทำบุญเพื่อให้ผู้ป่วย/ญาติรับทราบ
- ประชาสัมพันธ์แจ้งให้ผู้ป่วยและญาติทราบเพื่อจัดเตรียมอาหารใส่บาตรและถ้าผู้ป่วยรายใดไม่สามารถลุกจากเตียงได้ให้แจ้งพยาบาลทราบเพื่อจะได้นิมนต์พระภิกษุบิณฑบาตที่เตียง
- จัดเตรียมหนังสือสวดมนต์ไว้ในห้องพักผู้ป่วยทุกห้อง
- สอบถามความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และปรับปรุงพัฒนาโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ 15 มกราคม 2561- 15 มิถุนายน 2561

การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น:

พบว่า ความพึงพอใจโดยรวมของโครงการร้อยละ 95

ความพึงพอใจในกิจกรรมร้อยละ 98.3

กิจกรรมนี้ทำให้มีความสุขร้อยละ 98

กิจกรรมนี้มีประโยชน์ร้อยละ 97

และกิจกรรมนี้ส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยร้อยละ 100

ข้อเสนอแนะ

- เมื่อรับผู้ป่วยใหม่ ควรแนะนำเกี่ยวกับโครงการ
- ควรมีห้องในการทำกิจกรรมทางศาสนาให้ผู้ป่วย/ญาติ

- มีการฟังเทศน์ฟังธรรม เดือนละ 1 ครั้ง ประมาณ 5-10 นาที

บทเรียนที่ได้รับ

ความสุขใจสามารถช่วยสร้างเสริมกำลังใจที่จะนำไปสู่สุขภาพกายจิตที่ดีและเป็นสุขรวมถึงการมีสติ สมาธิ มีกำลังกายกำลังใจในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข