

นวัตกรรม

หมอนหลอดสอดขา

จัดทำโดย

นางสาวชลธิชา	ญาณปัญญา
นางสุภาพร	โฆสิตเลิศวัฒนา
นางนิตาธัญญ์	เลาหพิบูลรัตน์
นางสาวกฤษญา	มันเขตกิจ
นางอิสราภรณ์	บรรดาศักดิ์
นางวิภาวี	นิลชิต
นางศุภลักษณ์	อุณหพันธ์ุ
นางสาวปรวี	อัคคชาติกุล
นางโชติกา	ทันจันทร์
นายพงศ์ศรัณย์	พัฒนาเมธากุล
นางสาวภัทรพร	โยชนะ
นางสาวสุวรรณลี	คงสุข
นางสาวสุชาดา	อ่อนนวล
นางสาวรัตนวรรณ	พวงทอง
นางจำเรียง	คำเมฆ
นางรุ่งลัด	พวงกุหลาบ

หน่วยงานคัลยกรรมชายทั่วไป

โรงพยาบาลกำแพงเพชร

นวัตกรรมหมอนหลอดสอดขา

หลักการและเหตุผล

แผลกดทับเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้หรือผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัว ซึ่งเป็นผู้ป่วยที่นอนเตียงนาน เช่น ผู้ป่วยที่เป็นพาธจากโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจากศირษะหรือกระดูกสันหลัง ผู้ป่วยกระดูกขาหักที่ต้องใช้เครื่องดักกระดูกหรือเข้าเฝือกเป็นระยะเวลานานๆ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อย และผู้ป่วยระยะสุดท้าย เป็นต้น ซึ่งเมื่อผู้ป่วยนอนอยู่กับที่นานๆไม่มีการเคลื่อนไหวทำให้การไหลเวียนเลือดลดลง เนื่องจากมีการตายของเซลล์จากการทำลายทั้งชั้นของผิวหนังและเนื้อเยื่อ บริเวณแผลกดทับที่พบบ่อยมักเป็นบริเวณผิวหนัง ที่เป็นจุดรับน้ำหนักของร่างกายที่มีปุ่มยื่นของกระดูก เช่น ก้นกบ สะโพก สะบักหลัง ข้อศอกและสันเท้า เป็นต้น การเกิดแผลกดทับทำให้ผู้ป่วยต้องได้รับความทุกข์ทรมานมากขึ้น รวมทั้งต้องใช้เวลาอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น ส่งผลให้มีค่าใช้จ่ายเพิ่มมากขึ้นจากการดูแลรักษาและเป็นภาระของครอบครัวอีกด้วย มากไปกว่านั้นเมื่อเป็นแผลทับเรื้อรังระดับ ๓-๔ อาจทำให้เกิดการติดเชื้อเข้ากระแสเลือดเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ ดังนั้นข้อพึงระวังคือ ทำอย่างไรจึงจะทำให้ส่วนของปุ่มกระดูกบริเวณที่ต้องสัมผัสกับผิวเพียงมีแรงกดน้อยที่สุด

จากปัญหาที่พบทำให้มีแนวคิดในการสร้างนวัตกรรมหมอนหลอดสอดขา ซึ่งหลอดพลาสติกเมื่อรวมตัวกันหลายๆจะเกิดช่องอากาศ เมื่อถูกกดทับจะยุบตัวตามสรีระแต่ไม่คืนตัวในทันที ช่วยกระจายแรงกดทับ จึงช่วยแก้ปัญหาเรื่องความปวดเมื่อย ป้องกันและลดการเกิดแผลกดทับ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อใช้ป้องกันและลดการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดหรือมี ภาวะของโรคที่มีผลกระทบต่อเคลื่อนไหวร่างกาย
๒. ประหยัดงบประมาณ

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง Barden score น้อยกว่า ๑๖
๒. ผู้สูงอายุที่มีแขนขาอ่อนแรง

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ขั้นเตรียม

- ๑.๑ ประชุมปรึกษาภายในกลุ่ม กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมายและแบ่งหน้าที่

๑.๒ เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่

ปลอกหมอน

หลอด

๒. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๑. เลือกกลุ่มตัวอย่าง

๑.๑ ผู้ป่วยที่มีแผลกดทับตั้งแต่ระดับ ๑ ขึ้นไป

๑.๒ ผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวร่างกาย

๒. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

๒.๑ ที่นอนลมป้องกันแผลกดทับ

๒.๒ แบบบันทึกการเปลี่ยนแปลงระดับแผลกดทับ

๒.๓ แบบสอบถามความพึงพอใจ

สถานที่ดำเนินการ

หอผู้ป่วยศัลยกรรมชายทั่วไป โรงพยาบาลกำแพงเพชร

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระหว่างวันที่ ๑ มีนาคม ๖๑ - ๓๑ พฤษภาคม ๖๑

งบประมาณ

๑. ปลอกหมอน

๒. หลอดพลาสติก ๒๐๐ บาท

๓. ค่าตัดเย็บ

การประเมินผลโครงการ

ลำดับ ผู้ป่วย	ระดับผลกดทับ ก่อนการใช้หมอน หลอด	การเปลี่ยนแปลงระดับผลกดทับขณะหมอนหลอด (วันที่)							สรุปผลการเปลี่ยนแปลง ระดับผลกดทับ
		๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	
๑	ยังไม่มีผลกดทับ	-	-	-	-	-	-	-	ไม่เกิดผลกดทับ
๒	ยังไม่มีผลกดทับ	-	-	-	-	-	-	-	ไม่เกิดผลกดทับ
๓	ระดับ ๑	๑	๑	๑	๑	๑	๑	๑	ไม่เกิดการเปลี่ยนแปลง
๔	ระดับ ๒	๒	๒	๒	๒	๒	๒	๒	ไม่เกิดการเปลี่ยนแปลง
๕	ยังไม่มีผลกดทับ	-	-	-	-	-	-	-	ไม่เกิดผลกดทับ
๖	ระดับ ๑	๑	๑	๑	๑	๑	๑	๑	ไม่เกิดการเปลี่ยนแปลง
๗	ระดับ ๑	๑	๑	๑	๑	๑	๑	๑	ไม่เกิดการเปลี่ยนแปลง
๘	ยังไม่มีผลกดทับ	-	-	-	-	-	-	-	ไม่เกิดผลกดทับ

จากการทดลองใช้หมอนหลอดสอดขาในผู้ป่วยจำนวน ๘ ราย เป็นชายทั้งหมด ๘ ราย พบว่าอัตราการเกิดผลกดทับในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่ยังไม่มีผลกดทับเท่ากับ ๐ และอัตราการเกิดผลกดทับในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่มีผลกดทับจากบ้าน (แผลเก่า) เท่ากับ ๐ เช่นเดียวกัน

ผลการประเมินความพึงพอใจ

- จากการตอบแบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ

จำนวน ๘ ราย = ร้อยละ ๙๒

แบบประเมินความพึงพอใจ

นวัตกรรม หมอนหลอดสอดขา

คำชี้แจง ทำเครื่องหมาย ลงในช่องว่างที่เห็นด้วย เพื่อรวบรวมนำไปปรับใช้ในข้อเสนอแนะของท่าน

ระดับความพึงพอใจ : ๕ = มากที่สุด / ๔ = มาก / ๓ = ปานกลาง / ๒ = น้อย / ๑ = น้อยที่สุด

ลำดับ	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		๕	๔	๓	๒	๑
๑.	นวัตกรรมหมอนหลอดสอดขา มีความยืดหยุ่น สบายตัว					
๒.	นวัตกรรมหมอนหลอดสอดขา ช่วยป้องกันไม่ให้เกิดแผลกดทับ					
๓.	นวัตกรรมหมอนหลอดสอดขา ช่วยลดภาระค่าใช้จ่าย และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง					
๔.	ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรม					
๕.	หมอนหลอดมีความคงทนและมีขนาดเหมาะสมกับการใช้งาน					