

ผู้ทดสอบประสิทธิภาพการล้างมือ โรงพยาบาลกำแพงเพชร

ชื่อผู้จัดทำ นางทิพา ศรีอาวุธ พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงาน ห้องตรวจตา

ชื่อหน่วยงาน กลุ่มงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

มือของคนเราเป็นอวัยวะที่สำคัญทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย ใช้หยิบจับตั้งแต่สิ่งสกปรกมากที่สุดถึงหยิบจับสิ่งที่ดีต้องสะอาดมากที่สุดเช่นกัน เช่น ใช้มือสัมผัสสู่อุจจาระเวลาเข้าห้องส้วม และจับมุก หยิบอาหารใส่ปาก ใส่คอนแทกเลนส์ เป็นต้น ในแต่ละวันเราใช้มือทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย จนอาจลืมนึกถึงว่า มือเราสะอาดแค่ไหน หากเราสามารถมองเห็นเชื้อโรคด้วยตาเปล่า เราต้องดูมือจะเห็นว่ามือที่คิดว่าสะอาดแล้ว ยังมีสิ่งสกปรกมากมาย ติดอยู่ตามนิ้วมือ โดยเฉพาะบริเวณตามนิ้วมือ นิ้วโป้ง และตามซอกนิ้ว ซึ่งอาจเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยที่ร้ายแรงได้ ได้แก่ พยาธิต่าง ๆ แบคทีเรียที่สร้างสารพิษในแผลฝี หนอง เชื้อโรคในอุจจาระ เช่น เชื้ออหิวาตกโรค บิด ไทฟอยด์ ตับอักเสบบ และไวรัสร้ายแรงในน้ำมูก น้ำลาย เช่น ซาร์ส เป็นต้น

ปัจจุบัน โรคติดต่อหลายชนิดที่เกิดขึ้นใหม่ทำให้เกิดการตื่นตัวทางการป้องกัน โรคมากขึ้น มีการป้องกันการติดเชื้อทางด้านต่างๆทั้งทางด้านอาหาร น้ำ สิ่งแวดล้อม การใช้เครื่องมือเพื่อป้องกัน โรคเช่นผ้าปิดจมูก ถุงมือ หรือความแพร่หลายของผลิตภัณฑ์เพื่อสุขอนามัยเช่นสบู่ฆ่าเชื้อ สเปรย์ฆ่าเชื้อแต่หากพิจารณาจากความคุ้มค่าคุ้มราคากับวิธีการป้องกันโรคติดต่อ เห็นจะไม่มีวิธีใดที่ดีไปกว่า "การล้างมือ"

แนวคิดนวัตกรรม มาจากกิจกรรมที่จะกระตุ้นให้ จนท.รพ.กำแพงเพชร ล้างมือ โดยการล้างมือที่มีประสิทธิภาพ ต้องผ่านการทดสอบด้วยผู้ทดสอบประสิทธิภาพการล้างมือซึ่งมีไม่เพียงพอที่จะหมุนเวียนให้ จนท.ได้ทดสอบประกอบกับราคาที่สูง ไม่มีงบประมาณในการจัดซื้อ จึงคิด นวัตกรรม โดยยึดหลัก งบน้อยให้ประสิทธิภาพในการทดสอบสูง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้ทดสอบประสิทธิภาพการล้างมือ
2. เพื่อช่วยโรงพยาบาลประหยัดงบประมาณ
3. เพื่อเพิ่มจำนวนเครื่องให้หมุนเวียนการใช้ได้เร็วขึ้น

อุปกรณ์ที่ใช้

1. ไมโครเวฟเก่าที่ชำรุด สภาพโครงสร้างไม่ผุ ฝาปิดไม่ชำรุด
2. หลอดไฟ Black light 6 กำลังวัตต์ จำนวน 4 หลอด
3. สวิตช์ไฟ เปิด ปิด 1 ชุด

ขั้นตอนการดำเนินการ

1. พันพื้นผิวภายในด้วยสเปรย์สีดำเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทดสอบการล้างมือให้มองเห็น ได้ชัดเจนขึ้น
2. ติดหลอดไฟ Black light 6 กำลังวัตต์ จำนวน 4 หลอด ยึดติดกับผนังด้านใน ส่วนบน โดยให้หลอดไฟส่องลงมาที่พื้นล่างของไมโครเวฟ
3. ติดสวิตช์ไฟ เปิด ปิด ด้านหลังไมโครเวฟ

วิธีการปฏิบัติ

1. ทดสอบว่าหลอดไฟติดครบทุกหลอด
2. ทดสอบขายึดติดหลอดไฟ แน่น
3. ทดสอบสวิตช์ไฟ เปิด ปิด สามารถกดได้หลอดไฟติด

วิธีการใช้สิ่งประดิษฐ์

1. กดสวิตช์ไฟ เปิด ให้หลอดไฟติด
2. บีบน้ำยาทดสอบประสิทธิภาพการล้างมือที่ผสมสารเรืองแสง ที่ฝ่ามือ แล้วล้างมือ 7 ขั้นตอน
3. เมื่อน้ำยาที่มือแห้ง ยื่นมือเข้าไมโครเวฟ แสงจากหลอดไฟ จะส่องมาที่มือ จะพบว่าบริเวณที่มีน้ำยาทดสอบประสิทธิภาพการล้างมือที่ผสมสารเรืองแสง จะเห็นเป็นแสงสีม่วง บริเวณที่มีน้ำยาอาบอยู่หมายถึงการล้างมือได้ทั่ว ถ้าส่องแล้วพบบริเวณที่ไม่เห็นแสงสีม่วง คือ บริเวณที่เราล้างมือไม่สะอาด ทำให้รู้ว่าการล้างมือที่สะอาดต้องเน้นตรงจุดไหน

การประเมินผล

1. หลอดไฟให้แสงสว่างมากกว่าตู้ทดสอบเดิม เพราะ เลือกหลอดที่มีขนาดใหญ่ ให้แสงสว่างได้มากกว่า ทำให้เวลาทดสอบ มองเห็น ได้ชัดเจน
2. ราคาที่ถูกกว่า ตู้ทดสอบเดิม ราคา 15,000 บาท / ตู้ทดสอบใหม่ 1,200 บาท

บรรณานุกรม

ชนบ เพชรซ้อน.งานไฟฟ้า.กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมอาชีพ,2550

พิมพ์รณ ภูปะวะ โรทัย (2537) “ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมล้างมือของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหอพักผู้ป่วยหนักในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การติดต่อกับทีมงาน

ชื่อผู้ประสานงาน : นางสาวจงรักษ์ รอดเกษม โทร.08-9960-5864 E-mail :qo_kpp@hotmail.com

ชื่อองค์กร : โรงพยาบาลกำแพงเพชร 428 ถ.ราชดำเนิน ต.ในเมือง อ.เมือง จ.กำแพงเพชร 62000

