

## กระติกเจลเย็นแช่ยาหยอดตา โรงพยาบาลกำแพงเพชร

ชื่อผู้จัดทำ นางรัชชนก อิ่มทอง และ น.ส.สุนทรีย์ คำเมฆ

ชื่อหน่วยงาน ดิگสงฆ์อาพาธ ตา หู คอ จมูก

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ดิگสงฆ์อาพาธ ตา หูคอจมูก มีผู้ป่วยโรคจักษุมารักษาจำนวนมาก โดย 5 อันดับโรคทางจักษุที่พบมากที่สุด ได้แก่ โรคต้อกระจก โรคกระจกตาติดเชื้อ โรคอุบัติเหตุทางตา โรคต้อหิน โรคเกี่ยวกับเปลือกตา ซึ่งระหว่างที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาล ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลโดยการหยอดตาทุกราย การใช้ยาหยอดตาให้เกิดประสิทธิผลในการรักษานั้นยานั้นต้องมีประสิทธิภาพที่ดีจึงจำเป็นต้องมีกระบวนการจัดเก็บที่ถูกต้องเหมาะสมกับคุณสมบัติของยานั้นๆจะช่วยให้ยาหยอดตาคงสภาพอยู่ได้นานมีประสิทธิภาพในการรักษา ยาหยอดตาของผู้ป่วยมี 2 ประเภท คือยาหยอดตาที่สามารถเก็บไว้อุณหภูมิห้องและยาหยอดตาชนิดที่เก็บในที่เย็น ซึ่งยาแช่เย็นจะต้องอยู่ในอุณหภูมิที่เหมาะสมคือ 2-8 องศาเซลเซียส ได้แก่ 3% NaCl ฆ่าลดภาวะกระจกตา บวม ยากลุ่มรักษาโรคกระจกตาติดเชื้อ F.Cefa, F.Fortum, F.Amikin, 0.5% Gluco oph ฆ่าลดความดันลูกตา

ปัญหาที่พบเกี่ยวกับยาหยอดตาที่ต้องแช่เย็นพบว่าเมื่อผู้ป่วยและญาตินำยาหยอดตาแช่ในกระติกน้ำแข็งเมื่อน้ำแข็งละลายเป็นน้ำ ชื่อยาของยาที่พิมพ์ตัวหนังสือหลุดลอก ไม่ทราบชื่อยา ขนาด วิธีหยอดตา หยอดตาข้างใด หรือในบางรายสิ้นเปลืองในการซื้อน้ำแข็ง หรือในบางรายไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำไม่มีการนำยาแช่เย็น ทำให้ยาอาจลดคุณภาพลงไปได้

### วัตถุประสงค์

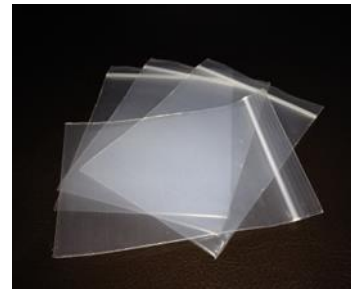
1. เพื่อให้ยาหยอดตาคงประสิทธิภาพในการรักษา
2. เพื่อนำวัสดุเหลือใช้เข้ามาใช้ให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย

### ขั้นตอนการดำเนินการ

1. ประชุมปรึกษาภายในหน่วยงาน กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมายและแบ่งหน้าที่
2. ทดลองใช้นวัตกรรมกับกลุ่มเป้าหมาย
3. ประเมินผล

## อุปกรณ์ที่ใช้

1. กระจกน้ำแข็ง
2. เจลแช่เย็น(ที่เหลือใช้เก็บมาจากห้องBlood Bank)
3. ซองยาที่เหลือใช้ในหอผู้ป่วย
4. แผ่นฟิวเจอร์บอร์ดตัดตามขนาดกระจก
5. ซองตารางBoxวางยาหยอดตาในหน่วยงานผลิตขึ้นเอง



## วิธีการปฏิบัติ

เตรียมกระจกน้ำแข็ง เตรียมเจลแช่เย็นช่องแช่แข็งแบ่งตามขนาดกระจกน้ำแข็ง ถ้ากระจกขนาดเล็กแบ่งเจลใส่ถุงซองยาแช่ช่องแข็งในตู้เย็น ซองตารางBoxวางยาหยอดตาขนาดเหมาะสมกับกระจกน้ำแข็ง วางเจลเย็นลงในกระจกน้ำแข็งวางแผ่นfutureboardทับและวางซองตารางBoxลงบนแผ่นเอายาหยอดตาไว้ในBox จากนั้นนำไปทดลองใช้กับกลุ่มเป้าหมายเพื่อประเมินผลและหาข้อบกพร่องของนวัตกรรม

## วิธีการใช้สิ่งประดิษฐ์

ใช้นวัตกรรมกระจกเจลเย็นแช่ยาหยอดตาวางยาหยอดตาในผู้ป่วยโรคกระจกที่ใส่ยาหยอดตาชนิดที่เก็บในที่เย็น

## การประเมินผล

1. ยาหยอดตาคงประสิทธิภาพในการรักษา
2. วัสดุที่เหลือใช้ได้นำมาใช้ให้เกิดประโยชน์
3. ลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย

## บรรณานุกรม

เฉลิมศรี สุวรรณเจดีย์และจุฬารัตน์ สมรูป. (2558). คู่มือการใช้ยาและการจัดการพยาบาล.

พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : บริษัท บพิศการพิมพ์ จำกัด.

## การติดต่อกับทีมงาน

ชื่อผู้ประสานงาน : นางสาวจรรย์ รอดเกษม โทร.08-9960-5864 E-mail :qo\_kpp@hotmail.com

ชื่อองค์กร : โรงพยาบาลกำแพงเพชร 428 ถ.ราชดำเนิน ต.ในเมือง อ.เมือง จ.กำแพงเพชร 62000