

สรุปผลโครงการ

โครงการ ChoPA&ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู่เด็กไทยสูง สมส่วน

เครือข่ายโรงพยาบาลกำแพงเพชร ปี ๒๕๖๕

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

ผู้รับผิดชอบ :

๑. นายแพทย์ไพฑูรย์ อ่อนเกตุ ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลกำแพงเพชร
๒. นายสนธยา พลโคตร ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเมืองกำแพงเพชร สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองกำแพงเพชร

ผู้ประสานงานหลัก :

๑. นางสาวรุจิราธิ์ แก้ววิเศษรัฐกุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลกำแพงเพชร
๒. นางสาวนัชชา คะใจ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลกำแพงเพชร
๓. นางสาวกัญญาวิทย์ ย่านวล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน แข็งแรง มีสุขภาพที่ดี
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย
๓. เพื่อสนับสนุนให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้

เป้าหมาย

๑. พื้นที่โรงเรียนในเขตอำเภอเมืองกำแพงเพชร จำนวน ๘ แห่ง
๒. เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านทรงธรรม โรงเรียนอนุบาลเมืองกำแพงเพชร (บ้านนครชุม) โรงเรียนบ้านเกาะน้ำโจน โรงเรียนอนุบาลสมนึก โรงเรียนบ้านสุวรรณภูมิ โรงเรียนบ้านคลองใหญ่วิทยา โรงเรียนสหวิทยาคม (ขยายโอกาส) และโรงเรียนบ้านโขมงหัท ๘ โรงเรียนๆละ ๖๕ คน รวม ๕๒๐ คน

การประเมินผล (ผลผลิต ผลลัพธ์)

ประเมินความสำเร็จของโครงการ โดยมีแนวทาง ดังนี้

๑. มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม ๕๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. ร้อยละ ๘๐ ของเยาวชนที่ร่วมโครงการ มีความรู้ และมีความพึงพอใจในการอบรมโดยวัดข้อมูลจากแบบสอบถามความคิดเห็นของผู้ที่ร่วมโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดโซ่ป้า แอนด์ชายด์ป้าไค้ช ในโรงเรียนอย่างน้อย ๑๐ คนต่อโรงเรียน
๒. เด็กวัยเรียนมีรูปร่างดี สมส่วน เป็นไปตามเกณฑ์
๓. เด็กนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ ส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย“ChoPA&ChiPA”ในสถานศึกษา ๘ แห่ง รวมแห่งละ ๖๕ คน
จัดกิจกรรมในสถานศึกษา ได้จำนวน ๘ แห่ง ดังตารางนี้

วัน/เดือน/ปี	โรงเรียน	กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
๑๗ มิถุนายน ๖๕	อนุบาลเมือง กำแพงเพชร (บ้านนครชุม)	๑. ลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ ๒. ให้ความรู้ภาวะโภชนาการ ที่เหมาะสมในวัยเรียน ๓. ให้ความรู้ฝึกปฏิบัติ จิงโจ้ ยัดตัวชุดที่ ๑ และ ๒	๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๐.๓๖
๒๑ มิถุนายน ๖๕	สหวิทยาคม (ขยายโอกาส)	๔. ให้ความรู้ฝึกปฏิบัติ จิงโจ้ fun for fit และแก้อัซซียัพุง	๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๒.๗๒
๒๒ มิถุนายน ๖๕	บ้านทรงธรรม		๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๕.๖๘
๓๐ มิถุนายน ๖๕	บ้านสุวรรณภูมิ		๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๒.๘๔
๕ กรกฎาคม ๖๕	อนุบาลสมนึก		๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๐.๒๔
๖ กรกฎาคม ๖๕	บ้านโขมงหัก		๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๒.๖๘
๘ กรกฎาคม ๖๕	บ้านคลองใหญ่ วิทยา		๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๕.๓๒
๑๑ กรกฎาคม ๖๕	บ้านเกาะน้ำโจน		๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตาม จำนวน ๖๕ คน ๒. เยาวชนมีความรู้ความ พึงพอใจ ร้อยละ ๙๒.๖๐

จากการดำเนินการโครงการ

๑. สามารถดำเนินการในสถานศึกษาได้ ๘ แห่ง
๒. เยาวชนมีความรู้ความพึงพอใจ คิดเป็น ร้อยละ ๙๒.๘๐

ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ

การเลือกวันในการลงกิจกรรมมีความลำบาก เนื่องจากติดกิจกรรมของโรงเรียน

()

น.ส.รุจิตารีย์ แก้ววิเศษรัฐกุล
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ



(นายเฉลิมพล วัฒนไกร)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

