



# สำเนาฉบับ บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร โทร. ๐๕๕ - ๐๒๒๐๐๐ ต่อ ๕๑๐๕

ที่ กพ.๐๐๓๒.๒๐๕๐๕๔๔ วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การปฏิบัติตามนโยบายการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล ตามเกณฑ์ (GREEN&CLEAN Hospital)

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน/หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน/หัวหน้าตึก

ด้วยทางกระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้โรงพยาบาลทุกแห่งดำเนินการ การพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ตามเกณฑ์ (GREEN&CLEAN Hospital) เพื่อเป็นโรงพยาบาลที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีสภาพแวดล้อมเอื้อต่อ สุขภาพที่ดี สำหรับทุกคน โรงพยาบาลกำแพงเพชร จึงได้จัดทำประกาศ ดังนี้

๑. เรื่องการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ในโรงพยาบาลตามเกณฑ์ (GREEN&CLEAN Hospital)
๒. เรื่องมาตรการประหยัดพลังงาน
๓. เรื่องการจัดการประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ดังนั้น เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข จึงให้หัวหน้าหน่วยงาน ทุกหน่วยงาน แจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัดให้ถือให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด รายละเอียดตามประกาศที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นางอังคณา อุปพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

# สำเนาฉบับ



ประกาศโรงพยาบาลกำแพงเพชร

เรื่อง การพัฒนานามยสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาลตามเกณฑ์ GREEN & CLEAN Hospital

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องนโยบายการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล ตามเกณฑ์(GREEN & CLEAN Hospital) กำหนดให้โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมตามเกณฑ์ GREEN & CLEAN Hospital เพื่อเป็นโรงพยาบาลที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีสุขภาพดีสำหรับทุกคน โรงพยาบาลกำแพงเพชรตระหนักถึงปัญหาภาวะโลกร้อนที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพอนามัยของประชาชน จึงมีความมุ่งมั่นที่จะดำเนินกิจกรรมภายใต้นโยบายกระทรวงสาธารณสุข จึงประกาศนโยบายการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาลตามเกณฑ์ GREEN & CLEAN Hospital ให้เจ้าหน้าที่ทุกคน ทุกหน่วยงานรับทราบและถือปฏิบัติ ดังนี้

๑. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ให้มีองค์ความรู้ และทักษะในการปฏิบัติงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
๒. สนับสนุนการจัดการมูลฝอยแต่ละประเภท และมาตรการ ๓R ( Reduce , Reuse , Recycle )
๓. ส่งเสริมและพัฒนาห้องน้ำ ห้องส้วม ตามมาตรฐาน HAS ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร รวมถึงมีการจัดการสิ่งปฏิกูลอย่างถูกต้อง ไม่ให้มีการแพร่กระจายเชื้อสู่สิ่งแวดล้อม
๔. สนับสนุนให้ มีมาตรการประหยัดพลังงาน และทรัพยากรต่างๆ ของโรงพยาบาล ( ไฟฟ้า, น้ำประปา, น้ำมันเชื้อเพลิง, กระดาษ , การประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม, การจัดซื้อจัดจ้างสินค้าและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม)
๕. สนับสนุนให้มีการจัดการสิ่งแวดล้อม ทั้งไปภายใน – ภายนอก โดยจัดพื้นที่สีเขียว พื้นที่พักผ่อน ที่สร้างความรู้สึกผ่อนคลาย
๖. การส่งเสริม ให้จัดกิจกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพดี แบบองค์รวม ของผู้รับบริการและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
๗. ให้มีการจัดการสุขาภิบาลอาหาร และน้ำ ให้เป็นไปตามมาตรฐาน
๘. ส่งเสริมให้มินิวัฒนธรรม GREEN และแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ ภายใน-ภายนอกโรงพยาบาล และเครือข่าย

ทั้งนี้ จึงประกาศให้ทุกคนทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลงชื่อ.....

(นางอังกณา อุปพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

# สำเนาฉบับ



## ประกาศโรงพยาบาลกำแพงเพชร เรื่อง มาตรการการประหยัดพลังงาน

โรงพยาบาลกำแพงเพชร ได้เล็งเห็นความสำคัญของการประหยัดพลังงาน มุ่งเน้น ส่งเสริม สนับสนุน การประหยัดพลังงานภายในหน่วยงาน โดยกำหนดนโยบายการประหยัดพลังงานและทรัพยากรเพื่อลด ค่าใช้จ่ายด้วยความร่วมมือของบุคลากรโรงพยาบาลกำแพงเพชรทุกคน ด้วยกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับ นโยบายการพัฒนานามัยสิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลกำแพงเพชร GREEN and CLEAN Hospital ดังต่อไปนี้

### มาตรการประหยัดไฟฟ้า

๑. ไม่เปิดไฟแสงสว่างทิ้งไว้โดยไม่จำเป็น ปิดดวงที่ไม่ใช้
๒. ปิดไฟเมื่อต้องออกจากห้องทำงานเกินกว่า ๓๐ นาที
๓. ถอดปลั๊กอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน
๔. ปิดพักหน้าจอคอมพิวเตอร์ เมื่อไม่ใช้งานเป็นเวลานาน
๕. เปิดเครื่องปรับอากาศ ตั้งแต่ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ปิดระหว่าง ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ยกเว้นหน่วยให้บริการที่มีผู้รับบริการ งดเปิดช่วงอากาศไม่ร้อน
๖. ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสมที่ ๒๕ องศาเซลเซียส
๗. ปิดเครื่องปรับอากาศนอกเวลาทำงาน และช่วงพักกลางวัน
๘. ตรวจเช็คทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศเป็นประจำ
๙. ขึ้น-ลงบันได ๑-๒ ชั้น แทนการใช้ลิฟต์
๑๐. ก่อนปิดลิฟต์ หาผู้ร่วมโดยสาร เพื่อให้ลิฟต์บรรทุกได้ครั้งละหลายๆ คน

### มาตรการประหยัดน้ำประปา

๑. ห้ามนำรถยนต์และรถจักรยานยนต์ส่วนตัวมาล้างน้ำประปาของทางราชการโดยเด็ดขาด
๒. ตรวจสอบการชำรุดบกพร่อง การรั่วซึมของอุปกรณ์การใช้น้ำประปาอยู่เสมอหาพบแจ้งกลุ่มงาน โครงสร้างพื้นฐานฯ
๓. ปิดน้ำให้สนิทเมื่อเลิกใช้
๔. การรดน้ำต้นไม้ให้ใช้ปริมาณที่เหมาะสม โดยดูจากพันธุ์ไม้และสภาพอากาศ

### มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. ขับรถยนต์ให้เป็นไปตามกฎหมายกำหนดไม่เกิน ๙๐ กม./ชม.
๒. ไม่ควรติดเครื่องยนต์ขณะจอดคอย ดับเครื่องทุกครั้งขณะจอดรถเป็นเวลานาน
๓. กำหนดเส้นทางวางแผนการเดินทางก่อนทุกครั้ง ไปทางเดียวกันใช้รถยนต์คันเดียวกัน

๔. การควบคุมการใช้รถยนต์...



## สำเนาฉบับ

๔. การควบคุมการใช้รถยนต์โดยการจดบันทึกการใช้ประจำรถยนต์ทุกคัน การใช้ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา
๕. ใช้อุปกรณ์ในการสื่อสารแทนการเดินทาง เช่น ส่งหนังสือเอกสารระหว่างหน่วยงานหากเร่งด่วนให้ส่งโทรสาร ไม่เร่งด่วนทางอีเมล หรือทางไปรษณีย์

### มาตรการจัดการทรัพยากรกระดาษ

๑. แก้ไขเอกสารตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยก่อนการพิมพ์ เพื่อประหยัดการใช้กระดาษ
๒. หลีกเลี่ยงการถ่ายเอกสารที่ส่งมาทางโทรสารลงบนกระดาษธรรมดาจะทำให้สิ้นเปลืองทั้งกระดาษและหมึก
๓. แจกเวียนหนังสือในสำนักงาน ควรใช้ฉบับเดียวกันให้อ่านแล้วส่งต่อหรือใช้กระดาษด้านเดียวมาถ่ายเอกสาร
๔. การใช้กระดาษให้ใช้ทั้งสอง ๒ ด้าน โดยก่อนทั้งควรตรวจสอบ
๕. ใช้ซองใส่ซองสีน้ำตาลส่งเอกสารทั้งในและนอก
๖. รายงานการประชุมจัดทำส่งเข้าอีเมล โลก เครือข่ายทางสังคม (Social Network)

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลงชื่อ.....

(นางอังคณา อุปพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

# สำเนาฉบับ



## ประกาศโรงพยาบาลกำแพงเพชร เรื่อง การจัดการประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องนโยบายการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล ตามเกณฑ์(GREEN & CLEAN Hospital) กำหนดให้โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมตามเกณฑ์ GREEN & CLEAN Hospital เพื่อเป็นโรงพยาบาลที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีสุขภาพดีสำหรับทุกคน โรงพยาบาลกำแพงเพชรตระหนักถึงปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน จึงมีความมุ่งมั่นที่จะดำเนินกิจกรรมภายใต้ นโยบายกระทรวงสาธารณสุข จึงกำหนดรูปแบบการประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ดังนี้

### ๑. การประชาสัมพันธ์ การเชิญประชุม

- ประชาสัมพันธ์การจัดประชุม เชิญประชุมผ่านทางโทรศัพท์ เว็บไซต์ อินทราเน็ต ทางอีเมล โนไลน์ เพื่อลดการใช้กระดาษ

### ๒. การเตรียมเอกสารการประชุม

- ส่งเอกสารการประชุมทางอีเมล โนไลน์ หรือเตรียมไฟล์การประชุมให้ดาวน์โหลดทางอินเทอร์เน็ต

- ใช้เอกสารการประชุมเท่าที่จำเป็น เลือกใช้กระดาษ Reuse

### ๓. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์

- เลือกห้องประชุมให้มีขนาดที่เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าประชุม
- ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าประหยัดพลังงานและมีประสิทธิภาพสูง เช่น หลอดประหยัดไฟ เครื่องปรับอากาศเบอร์ ๕ เป็นต้น

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ ๒๕ - ๒๖ องศาเซลเซียส และปิดเครื่องปรับอากาศทันทีเมื่อเสร็จสิ้นการประชุม

- ถ้ามีการตกแต่งสถานที่ให้ใช้ไม้ประดับที่ปลูกในกระถางหรือถุงเพาะชำแทนการใช้ดอกไม้ หรือเพื่อลดปริมาณขยะ รวมถึงสามารถหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่

- เตรียมถังขยะแยกประเภทสำหรับขยะรีไซเคิล (Recyclable Waste) ได้แก่ กระดาษ ขวดพลาสติก เศษแก้ว กระป๋อง และขยะทั่วไปอย่างเพียงพอและเหมาะสมกับสถานที่ เพื่อให้สามารถคัดแยกประเภทขยะต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ๔. การจัดเตรียมอาหารและเครื่องดื่ม

- จัดบริการอาหารจานเดียว สำหรับการประชุมที่มีผู้เข้าร่วมการประชุมต่ำกว่า ๒๐ คน ในกรณีที่จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมมากกว่า ๒๐ คนสามารถจัดอาหารแบบบุฟเฟต์

สนับสนุนวัดฤทธิ...

## คำแนะนำ

- สนับสนุนวัตถุดิบสำหรับเตรียมอาหารและเครื่องดื่มที่หาได้ในท้องถิ่น เช่น ขนุนไทย ผลไม้ตามฤดูกาล น้ำผลไม้ เป็นต้น
- ใช้ภาชนะที่คงทนถาวรและสามารถนำกลับมาใช้ได้ใหม่ แทนวัสดุจำพวกโฟม พลาสติก กระดาษ
- เลือกใช้วัสดุธรรมชาติที่ย่อยสลายได้เป็นวัสดุที่ใช้แล้วทิ้ง เช่น ใบตอง กระดาษ หรือพลาสติกที่สังเคราะห์จากพืชธรรมชาติ
- มีการจัดให้มีภาชนะแยกเศษอาหาร เครื่องดื่มเพื่อสะดวกต่อการนำไปใช้ประโยชน์และกำจัดอย่างถูกวิธี

### ๕. การจัดการด้านอื่น ๆ

- ปิดเครื่องอิเล็กทรอนิกส์ทันทีหลังเลิกใช้งานหรือเสร็จสิ้นการประชุม
- กรณีมีการให้รางวัลหรือของที่ระลึก เลือกใช้รางวัลหรือของที่ระลึกที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม รวมถึงเป็นวัสดุที่สามารถหาได้ในท้องถิ่นหรือเป็นวัสดุรีไซเคิล (Recycled Material)

ทั้งนี้ จึงประกาศให้ทุกคนทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลงชื่อ.....

(นางอังคณา อุปพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร