

๖.๓.๔ กิจกรรมคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้า
- การคัดกรองภาวะซึมเศร้า ด้วย ๒ คำถาม (๒ Q)

๖.๓.๕ กิจกรรมประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุ
- การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน

๖.๓.๖ กิจกรรมการคัดกรองด้วยแบบคัดกรอง AMT และให้ความรู้เพื่อป้องกัน
ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
- การแนะนำให้ทำกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิด
โรคสมองเสื่อม ได้แก่ การออกกำลังกาย/การมีกิจกรรมทางกาย/การฝึก
การทำงานของสมอง/ควบคุมน้ำหนัก/กินอาหารที่เน้นผัก ผลไม้ไขมันต่ำ/
ข้าวกล้อง เป็นต้น

๖.๓.๗ กิจกรรมการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม
- การคัดกรองระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม ด้วยแบบคัดกรอง Oxford
Knee Score

๖.๓.๘ กิจกรรมการคัดกรองโรคในช่องปาก
- การประเมินสุขภาพช่องปาก
- การให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก

๖.๔ การวิเคราะห์ผลการคัดกรองสุขภาพ จำแนกผู้สูงอายุกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคและ
กลุ่มป่วย ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง รวมทั้งดำเนินการส่งต่อกลุ่มเสี่ยง
ต่อการเกิดโรคเพื่อรับการตรวจรักษาและติดตามกลุ่มป่วยให้ได้รับการรักษาต่อเนื่องอย่างเหมาะสม

๖.๕ กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม
ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า ภาวะโภชนาการผิดปกติ ที่มีโอกาสเสี่ยงฯ มากกว่า ๒๐ % โดยมี
ชุดบริการ แนะนำดังนี้

๖.๕.๑ การให้ความรู้เรื่องโรค, ปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนของโรคสมองเสื่อม
ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า

๖.๕.๒ ผู้สูงอายุเข้าร่วมโปรแกรม/แผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเฉพาะบุคคล จำนวน ๔
ครั้ง

๖.๕.๓ ลงทะเบียนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า
เพื่อติดตามให้คำปรึกษาอย่างเข้มข้น

๖.๕.๔ ติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยง

๖.๕.๕ มีการติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยงในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีโอกาสเสี่ยงฯสูง อีกอย่างน้อย
๑ ครั้ง ในช่วง ๓ เดือน หลังการประเมินครั้งแรกและเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาการ
เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๔ ครั้ง

๖.๖ สรุปผลและจัดทำรายงานการคัดกรองสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม
ภาวะพลัดตกหกล้ม ภาวะซึมเศร้า พร้อมผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง

๗. พื้นที่ดำเนินการ
จังหวัดกำแพงเพชร

/ศ. งบประมาณ

